

いたこサロン・子ども食堂MAP

誰もが集い、つながる居場所



曲松ほのぼのサロン



日時：火・土曜日
13時半～16時
場所：曲松集会所
内容：体操・レク
茶話会

交流サロン



日時：第1・3木曜日
11時～14時
場所：新宮
内容：自然遊び
茶話会

いきいきサロン日の出7丁目



日時：第2月曜日
14時～15時半
場所：日の出7丁目
集会所
内容：体操・茶話会

日の出8丁目シニアすみれ会



日時：第3水曜日
10時～12時
場所：日の出8丁目
集会所
内容：茶話会・体操

いきいきサロン大山



日時：第4日曜日
10時～12時
場所：大山集会所
内容：体操・茶話会

川尾にこここサロン



日時：第2・4火曜日
9時半～12時
場所：川尾集会所
内容：体操・脳トレ

日の出5丁目わくわく ふれあいサロン



日時：第4水曜日
10時～12時
場所：日の出5丁目
集会所
内容：茶話会・体操

ははカフェたゆここ



日時：不定期
場所：潮来市社協
内容：茶話会

詳細は→



六丁目輪投げサロン



日時：毎週木曜日
13時～15時
場所：六丁目集会所
内容：輪投げ・茶話会

予約が必要なサロンもありますので、参加される際は、社会福祉協議会までお問合せください。

健幸マージャンサロン



日時：毎週火曜日
10時～12時
場所：潮来市社協
内容：マージャン
おしゃべり

ネットワークカーサロン



日時：第3水曜日
10時～12時
場所：潮来市社協
内容：eスポーツ
ボッチャ

お笑い脳トレサロン



日時：第1水曜日
10時～12時
場所：潮来公民館
内容：脳トレ
体操

ネオ図書館



詳細は↑



日時：不定期
場所：潮来590-2
内容：本・イベント
ワークショップ

スマホお助けサロン



日時：第3水曜日
14時～15時
場所：中央公民館
内容：スマホ講座

ココプレイス

詳細は→



日時：第1日曜日
10時～14時
場所：島須古民家
内容：会食・託児

ふれあい子ども食堂 延方生活学校



日時：第2土曜日
10時～13時
場所：延方公民館
内容：子ども食堂

にじっこカフェ



日時：第2土曜日
10時～12時
場所：中央公民館
内容：子ども食堂

NPO法人わくわくネット65



日時：不定期
場所：島須古民家
内容：冒険遊び場
野外自由遊び



詳細は↑

健幸マージャン潮来



日時：不定期
9時～12時
場所：潮来公民館
内容：マージャン
おしゃべり

じきょうじゅつ

自彊術サロン



日時：第1・4火曜日
10時～11時
場所：牛堀公民館
内容：自彊術

サロンを立ち上げたい！
協力したい方は、
潮来市社会福祉協議会まで
お問合せください！

作成日：2025年11月1日

